

Согласовано



Директор
 MAOU Сорокинская СОШ №3
 /О.А. Чухно/

МЕНЮ

24 января 2024 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
			45	11,96	0,3	12	0,8	113
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ						
2004	340	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	65,94	20,6	20,3	3,9	281
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,80	2,8	2,4	14,4	91
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	8,2	40
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	210	41,59	1,3	0,3	11,1	59
2006	458	ЯБЛОКИ	131	16,15	0,5	0,5	11,1	53
Итого				145,14	27	35,7	50	640
Всего				145,14	27	35,7	50	640

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева